

ÉCOLE DE GOLF

ASSOCIATION SPORTIVE PARIS CONTRY CLUB



De l'initiation au développement, du perfectionnement à la performance, toutes les étapes de progression ont été pensées pour permettre à votre enfant d'évoluer au fil du temps, à son rythme.

Nos Valeurs :

- **LE RESPECT** : des autres, du terrain et de soi-même
- **LE BIEN ETRE** : approche du développement musculaire, psychologique et de la nutrition
- **LE PLAISIR** : convivialité et camaraderie sont importants dans le développement du jeune sportif
- **LE JEU** : intégrer les jeunes le plus tôt possible **sur le parcours**

SOMMAIRE

- LES ÉCOLES DE GOLF

Formules et tarifs

- LE CALENDRIER

Les cours, les animations, les compétitions

- LA PÉDAGOGIE

Les séances, les drapeaux

- LES OBJECTIFS ET LE PROGRAMME

Le projet sportif par âge

- LES ANIMATIONS ET LES COMPÉTITIONS

- LES STAGES VACANCES Paris Country Club

- TENUES ECOLE DE GOLF

- ÉQUIPEMENTS ET MATÉRIEL

Offre équipement GOLF PLUS Saint Cloud

- COMMUNICATION



LES ÉCOLES DE GOLF

École de golf Classique Apprentissage du jeu, validation des drapeaux jusqu'à l'obtention d'un premier classement.

École de golf Sportive Joueurs Classés. Optimiser ces performances sur le parcours.

École de golf Compétition groupes **Avenir**, **Espoir** et **Elite**. Joueurs représentant le club dans différentes compétitions régionales et nationales en équipe ou en individuels. Très jeunes joueurs très prometteurs, jeunes joueurs jouant en compétitions fédérales (grands prix jeunes, grand prix, qualif. Championnat de France des Jeunes, Championnat de France par équipe U16).



LE CALENDRIER

CALENDRIER ECOLE DE GOLF 2026-2027

2026

Septembre						
1	M					
2	M					
3	J					
4	V					
5	S					
6	D					
7	L	Courses				
8	M					
9	M	1				
10	J					
11	V	Courses				
12	S	1				
13	D	1				
14	L					
15	M					
16	M	2				
17	J					
18	V	Courses				
19	S	2				
20	D	2				
21	L					
22	M					
23	M	3				
24	J					
25	V	Courses				
26	S	3				
27	D	3				
28	L					
29	M					
30	M	4				

Octobre						
1	J					
2	V	Courses				
3	S	4				
4	D	4				
5	L					
6	M					
7	M	5				
8	J	Courses				
9	V					
10	S	5				
11	D	5				
12	L					
13	M					
14	M	Courses				
15	J					
16	V					
17	S					
18	D					
19	L					
20	M					
21	M					
22	J					
23	V					
24	S					
25	D	Courses				
26	L					
27	M					
28	M					
29	J					
30	V					
31	S					

Novembre						
1	D					
2	L					
3	M					
4	M	6				
5	J					
6	V					
7	S	6				
8	D	Courses				
9	L					
10	M					
11	M					
12	J					
13	V					
14	S	7				
15	D	6				
16	L					
17	M					
18	M	7				
19	J	9				
20	V					
21	S	8				
22	D	7				
23	L					
24	M					
25	M	8				
26	J					
27	V					
28	S	9				
29	D	8				
30	L					

Décembre						
1	M					
2	M	9				
3	J					
4	V					
5	S	10				
6	D	9				
7	L					
8	M					
9	M	10				
10	J					
11	V					
12	S	11				
13	D	10				
14	L					
15	M					
16	M	11				
17	J					
18	V					
19	S					
20	D	11				
21	L					
22	M					
23	M					
24	J					
25	V					
26	S					
27	D					
28	L					
29	M					
30	M					
31	J					

Janvier						
1	V					
2	S					
3	D					
4	L					
5	M					
6	M					
7	J					
8	V					
9	S	12				
10	D	12				
11	L					
12	M					
13	M	12				
14	J					
15	V					
16	S	13				
17	D	13				
18	L	13				
19	M					
20	M	13				
21	J					
22	V					
23	S	14				
24	D	14				
25	L					
26	M					
27	M	14				
28	J					
29	V					
30	S	15				
31	D	15				

Février						
1	L					
2	M	15				
3	M					
4	J					
5	V					
6	S					
7	D					
8	L					
9	M					
10	M					
11	J					
12	V					
13	S					
14	D					
15	L					
16	M					
17	M					
18	J					
19	V					
20	S					
21	D					
22	L					
23	M					
24	M	16				
25	J					
26	V					
27	S	16				
28	D	16				

Mars						
1	L					
2	M					
3	M	17				
4	J					
5	V					
6	S	17				
7	D	17				
8	L					
9	M					
10	M	18				
11	J					
12	V					
13	S	18				
14	D	Courses				
15	L					
16	M					
17	M	19				
18	J					
19	V					
20	S	19				
21	D	18				
22	L					
23	M					
24	M	20				
25	J					
26	V					
27	S	20				
28	D	Courses				
29	L					
30	M					
31	M	21				

2027

Avril						
1	J					
2	V					
3	S					
4	D	19				
5	L					
6	M					
7	M					
8	J					
9	V					
10	S					
11	D					
12	L					
13	M					
14	M					
15	J					
16	V					
17	S					
18	D					
19	L					
20	M					
21	M	22				
22	J					
23	V					
24	S	22				
25	D	20				
26	L					
27	M					
28	M	23				
29	J					
30	V					

Mai						
1	S	23				
2	D	21				
3	L					
4	M					
5	M					
6	J					
7	V					
8	S					
9	D	22				
10	L					
11	M					
12	M	24				
13	J					
14	V					
15	S	24				
16	D	23				
17	L	23				
18	M					
19	M	25				
20	J					
21	V					
22	S	25				
23	D	24				
24	L					
25	M					
26	M	26				
27	J					
28	V					
29	S	26				
30	D	25				
31	L					

Juin				
1	M			
2	M	27		
3	J			
4	V			
5	S	27		
6	D	26		
7	L			
8	M			
9	M	28		
10	J			
11	V			
12	S	28		
13	D	27		
14	L			
15	M			
16	M	Fête comp		
17	J			
18	V			
19	S			
20	D	28		
21	L			
22	M			
23	M			
24	J			
25	V			
26	S	Fête EDG		
27	D	Courses		
28	L			
29	M			
30	M			

LA PÉDAGOGIE

Les séances

Chaque séance s'articule autour d'un thème de grand jeu, de petit jeu ou de parcours.

A travers des ateliers ludiques les jeunes travailleront à chaque cours le physique, la technique, le mental et la performance.

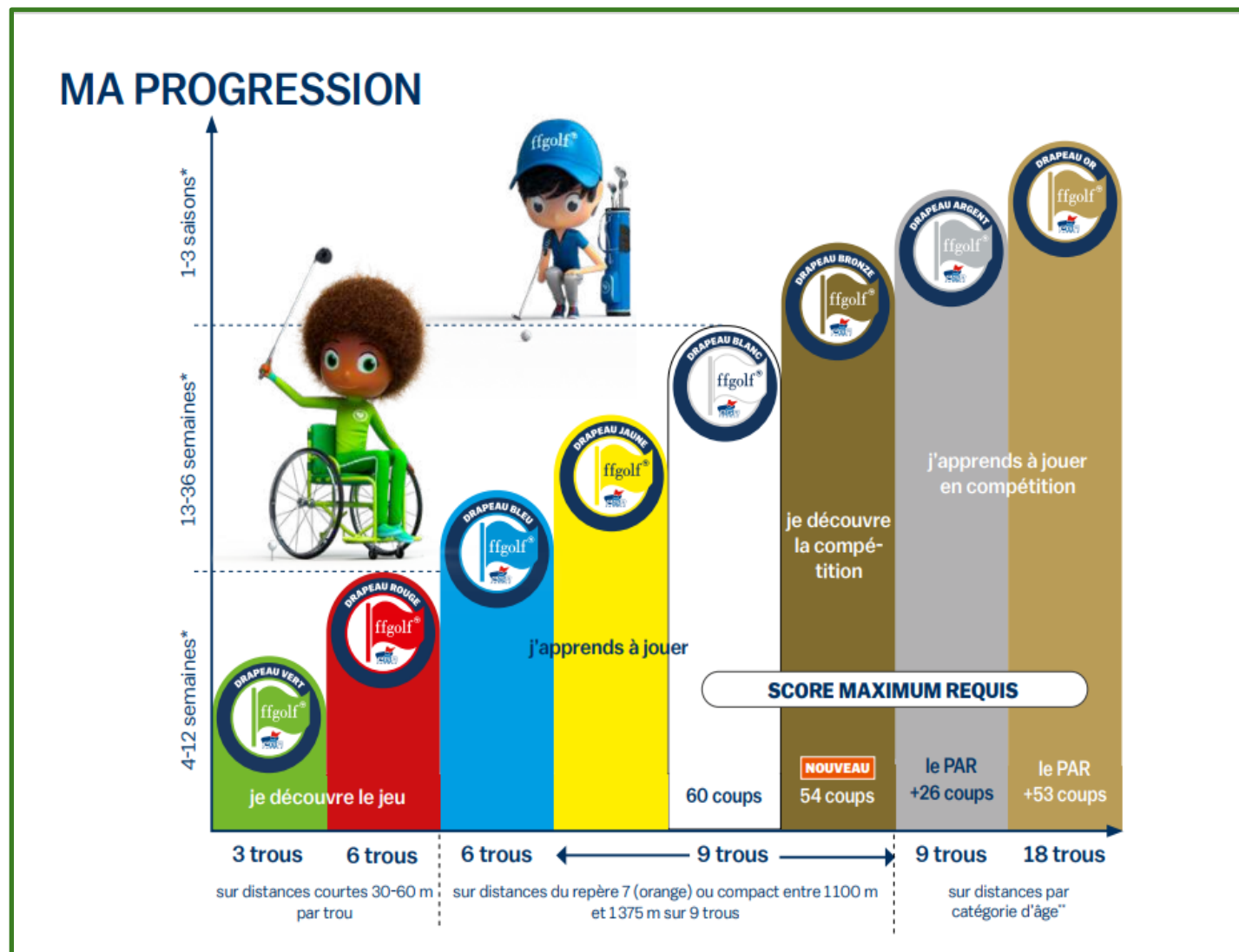
Le lien avec le jeu et le parcours est à chaque séance maintenu.

Les drapeaux

Les Drapeaux sont un outil de formation au service de l'apprentissage du jeu et du comportement sur le parcours.

L'attribution des drapeaux permet de valider les progrès des jeunes jusqu'à l'obtention du premier classement.

Cet apprentissage ne peut se faire que si les enfants ont la possibilité de jouer sur le parcours. Pour apprendre à jouer au golf, IL EST NÉCESSAIRE de jouer sur le parcours.



OBJECTIFS ET PROGRAMME



	Moins de 10ans U10	Moins de 12ans U12	Moins de 14ans U14	Moins de 16ans U16
Mise en jeu	Driver partout/ Equilibre	Driver partout/ Vitesse	Choix du club/ cinématique de la vitesse	Choix d'un côté/ Balles hautes basses/effets
Attaque de green	Contact régulier/ Balles volent	Maitrise des directions	Travail autour des trajectoires	Objectif green en régulation
Approches	2 trajectoires/ Attitude	Point de chute et tempo	3 trajectoires avec un même club	Rebond et spin
Putting	Alignement Posture Balle qui roule	Tempo régulier	Pentes, vitesse de balle	Putting sous pression
Stratégie	Tout pour l'attaque.	Objectif sous le par	Carnet de parcours Zones vertes, zones rouges	Plan de jeu, tactique
Social	Respect des consignes, attitude en groupe	Auto contrôle, Respect des règles	Communication	Résolution de problèmes
Échauffement	Coordination Equilibre	Articulaire et musculaire basiques	Outils d'échauffement	Protocole complet
Nutrition	Hydratation	Alimentation	Récupération	Autonomie sportive
Compétitions	Animations	Compétitions EDG et Clubs	Ligue / Grands prix jeunes	Championnat de France U16/ Grands prix
Objectifs Drapeaux et index	Drapeau Vert à Blanc	Drapeau Bronze à Or	Index le plus bas possible	Index le plus bas possible

LES ANIMATIONS ET LES COMPÉTITIONS



LES ANIMATIONS voir calendrier

- Dimanche 18 octobre : Parcours ludique en équipe. A la fin tout le monde gagne. *Pitch and Putt*.
- Dimanche 7 février : Pro-Am école de golf. Equipes constituées des différents niveaux Ecole de golf. *Parcours 9 trous*.
- Samedi 20, dimanche 21 mars : Challenge Pitch and putt avec vos enseignants. Cartes de score en indiv. *Pitch and Putt*.
- Jeudi 6 mai : Greensome Parents/enfants. *Parcours 9 trous*
- Mercredis 16 juin, samedi 26 juin : fête de l'école compétition et fête des écoles de golf.
- Durant toute l'année : Animation Performance fil rouge « Challenge Pitch and Putt ».

LES COMPÉTITIONS ÉCOLE DE GOLF, LES COMPÉTITIONS DU CLUB, LES COMPETITIONS JEUNES A L'EXTERIEUR

- Compétitions école de golf encadrées, enregistrées. 10 dates, accessibles post drapeau blanc. Voir calendrier 
- Compétitions du Club organisées par le Golf de Paris ou d'autres clubs.
- Compétitions jeunes à l'extérieur Born For Golf Tour, US Kids Golf Tour, Amundi Evian Juniors Cup.
Calendriers 2027 et inscriptions sur les sites [Accueil – BornForGolf](#) [Tour Paris Paris \(FR\) | U.S. Kids Golf](#) [The Amundi Evian Juniors Cup](#)

LES COMPÉTITIONS FÉDÉRALES

Accès aux jeunes les mieux classés qui représenteront le Club dans des compétitions régionales, nationales en équipe ou en individuel.

- En équipe, avec sélection des enseignants : Tour Poucet, Championnats de France U16 (1^{ère} div.).
- En individuel : Tour Poucet pour les plus jeunes, pour les plus grands : Objectif Mérite Jeunes : Grand Prix Jeunes, Grands Prix, Qualif. Championnats de France des Jeunes.
Calendrier 2027 et inscriptions sur les sites : [Ligue de Golf Paris - Île de France – Accueil](#) [Calendrier & Résultats des compétitions |FFGolf](#)

STAGES VACANCES ÉTÉ

Paris Country Club



Stages Sportifs & Linguistiques

L'Association Sportive du Paris Country Club (ASPCC) a spécialement conçu pour les enfants & ados de 3 à 17 ans, une large gamme de stages et camps immersifs, allant de la ½ journée à la semaine complète, en externat ou internat (hébergement hôtel 4* à Rueil Malmaison).

Axés sur la pratique sportive, l'apprentissage de l'anglais et le divertissement, ces activités enfants durant les vacances scolaires sont destinées à favoriser l'éveil, l'épanouissement personnel et social des jeunes.



TENUES ECOLE DE GOLF



La saison aux couleurs du club !

Commandes à l'accueil du golf.

Remplir bons de commande, tailles, quantité.

Pack Polo, pull, casquette 90€
règlement ASPCC.

- Achat obligatoire pour les jeunes de l'école de golf COMPETITION.
- 20 jeunes, classés au Mérite National, auront une tenue offerte.

identitex
Créateur d'identité textile

TENUE ÉQUIPES PCC



EQUIPEMENTS ET MATERIEL

Offre équipement Boutique **GOLF PLUS** Saint Cloud



« Un bon golfeur a de bons outils. »

Nous vous invitons à vous équiper chez notre voisin et partenaire **GOLF PLUS Saint Cloud**.

- Des balles de jeu, des tees, des gants, un relève pitch, un marque balle.
- De bonnes chaussures de golf
- Des vêtements adaptés au jeu. Pour l'hiver et pour l'été.
- Un matériel adapté.
- Profiter de l'expérience Fitting de l'excellent Dominique NOUAILHAC



- 15% sur tous les équipements GOLF PLUS Saint Cloud

Sponsor des animations et des compétitions école de golf pour la saison

COMMUNICATION



Point de rendez vous cours : à droite des chalets enseignement, devant les marches.
Dépose et récupération des enfants à cet endroit au début et à la fin de chaque cours.



Tous les inscrits à l'école de golf ASPCC sont abonnés au golf de Paris.
Accès au golf de septembre 2026 à août 2027. Carte d'abonné à récupérer à l'accueil.



Réunions Parents / enseignants :

Samedi 3 octobre 2026 17h

Samedi 20 mars 2027 17h



Groupe WhatsApp avec votre enseignant.

Mails généraux EDG **Denis Méraud**, responsable de l'école de golf dmeraud@aspcc.fr 06 86 98 49 28
[ASPCC – Association Sportive du Paris Country Club](#)

Accueil du golf : 01 47 71 39 22 golf@pariscountryclub.com [Golf de Paris - Hippodrome de Saint Cloud](#)